**План мероприятий комплекса ГТО**

 **в МОУ «ЛСОШ №2» г. Лихославль**

**на 2018/2019 учебный год.**

**Ответственный:** Журавлева М.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. **Организационная** **деятельность**
 |
| 1. | Сформировать школьную ученическую комиссию по комплексу ГТО и создать рабочую группу по реализации мероприятий комплекса ГТО | сентябрь | Совет КФК |
| 2. | Составить план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в школе на 2018/2019 учебный год | сентябрь | Учителя физкультуры, рабочая группа |
| 3. | Выбрать и составить списки физоргов, общественных инструкторов и судей по видам спорта (5-9 кл.) | сентябрь | Совет КФК |
| 4. | Разработать (внести изменения ) нормативно – правовую базу МОУ «ЛСОШ №2», обеспечивающую внедрение ГТО | сентябрь | Администрация  |
| 5. | Внести изменения в программы по предмету «Физическая культура» и в программы ДО детей с целью подготовки обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. | Сентябрь | Учителяфизкультуры |
| 6. | Сотрудникам школы опубликовать в электронных и/или печатных изданиях методические материалы по тематике комплекса ГТО.Организовать диссеминацию педагогического опыта учителей школы по реализации мероприятий комплекса ГТО | 1 полугодие | Учителяфизкультуры,Самсонова Н.Е., зам директора по НМР |
| 7. | Разработать меры стимулирующего характера, обеспечивающие мотивацию классных руководителей к организации работы с учащимися по внедрению ГТО. | сентябрь | администрация |
| 8. | Составить график подготовки классов к сдаче нормативов комплекса ГТО (5 - 9 кл.) | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 9. | Обсудить и утвердить планы и график на совете комиссии ГТО и педагогического коллектива | сентябрь | Рабочая группа |
| 10. | Оформить стенд ГТО | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 11. | Составить списки учеников, сдающих в течение учебного года отдельные нормативы комплекса ГТО (5 – 9 кл.) | сентябрь | физорги |
| 12. | Сформировать пакет документов учащегося, сдающего нормы ГТО: сводные ведомости сдачи норм и требований комплекса ГТО, личные зачетные книжки ГТО, журналы учета посещений секций и групп ГТО | октябрь | Учителя физкультуры |
| 13. | Организовать работу школьных спортивных объединений по видам:- ОФП (мальчики, девочки);- легкая атлетика;- подготовка сборных команд по видам спорта в рамках Спартакиады школьников. | сентябрь | Учителя физкультуры Совет КФК |
| 14. | Оформить места соревнований, наметить сроки специальных соревнований по комплексу ГТО | ноябрь | физорги |
| 15. | Провести на базе школы профессиональные методические мероприятия (семинары, тренинги, мастер-классы, конференций и др.) по тематике комплекса ГТО | в течение года | Учителяфизкультуры |
| 16. | Проводить заседания Совета физкультуры | 1 раз в четверть | председатель совета КФК |
| 17. | Проводить семинарские занятия с физоргами по вопросам организации и проведения подготовки к сдаче норм комплекса ГТО | 1 раз в четверть | Учителя физкультуры |
| **II.** | **Врачебный** **контроль** **и** **оздоровительная** **деятельность** |  |  |
| 1. | Провести медосмотр учеников, распределить их по медицинским группам | сентябрь | Врачи поликлиники |
| 2. | Вести врачебный контроль за сдающими нормы ГТО во время соревнований | в течение года | медицинский работник школы |
| 3. | Ежедневно проводить утреннюю гимнастику в начальных классах к перед началом занятий в кабинетах учителей-предметников, прогулки, подвижные игры на местности | в течение года | Учителя-предметники, физорги |
| 4. | Организовать беседы в классах о закаливании, режиме дня, значении зарядки | в течение года | Классные руководители |
| 5. | Провести конкурс презентаций, видеороликов «Мы за здоровое спортивное движение». | Январь-февраль | Совет КФК |
| **III.** | **Информационно-просветительская** **деятельность** |  |  |
| 1. | Оформить классные уголки ГТО | в течение года | Физорги |
| 2. | Создать на сайте ОО страницу ГТО для размещения информации по реализации комплекса ГТО | декабрь | Ответственный за ГТО |
| 3. | Отражать работу по комплексу ГТО на сайте школы в рубрике «ГТО» | 1 раз в четверть | Ответственный за ГТО |
| 4. | Оборудовать информационный стенд «Готов к труду и обороне» и разместить на нём информационные материалы. | ноябрь | Учителя физкультуры |
| 5. | Организовать обсуждение комплекса ГТО с привлечением учеников, педагогов, родителей на уроках, внеурочных мероприятиях, педсоветах, родительских собраниях | в течение года | Учителя физкультуры, школьная рабочая комиссия ГТО |
| 6. | Провести мониторинг физической подготовленности обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости методов подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО | В течение года | Учителяфизкультуры |
| 7. | Провести мониторинг удовлетворенности обучающихся и их родителей организацией физкультурной, спортивной, оздоровительной работой в образовательной организации | В течение года | Классные руководители |
| **IV.** | **Мероприятия** **по** **подготовке** **к** **сдаче** **норм** **ГТО** |  |  |
| 1. | Организовать подготовку учащихся по теоретическим требованиям комплекса ГТО и организовать сотрудничество с Лихославльским Центром тестирования. | в течение года | Ответственный за ГТО |
| 2. | Провести общешкольную спартакиаду по комплексу ГТО | в течение года | Совет КФК |
| 3. | «Кросс наций» | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 4. | Конкурс физоргов на лучший комплекс утренней зарядки | октябрь | Физорги |
| 5. | Конкурс «Самый сильный» Подтягивание из виса лежа на низкой (Д) и высокой перекладине (Ю) | февраль | Совет КФК |
| 6. | Конкурс «Сделай, как я, и лучше меня» - Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин). | март | Учителя физкультуры |
| 7. | Кросс «Весенние километры» | апрель | Учителя физкультуры |
| 8. | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Победе в Великой Отечественной войне | май | Совет КФК  |
| 9. | Участие обучающихся в других муниципальных, региональных и всероссийских мероприятиях по тематике, связанной с формированием здорового образа жизни, продвижением физической культуры и комплекса ГТО. | в течение года | Учителя физкультуры |
| **V.** | **Мероприятия** **по** **сдаче** **норм** **ГТО** |  |  |
| 1. | Сдача требований комплекса ГТО в виде тестирования | Сентябрь-апрель | Учителя физкультуры |
| 2. | Конкурс силачей – соревнования по силовым нормативам комплекса ГТО | октябрь | Учителя физкультуры |
| 3. | Школьные соревнования по лыжным гонкам в 5-9 классах в рамках ВФСК «ГТО» - «Спортивная лыжня» | февраль | Учителя физкультуры |
| 4. | Соревнования «Легкая атлетика – королева спорта» по видам из комплекса ГТО для 5-9 классов | апрель | Учитель физкультуры |
| 5. | Проведение фестиваля комплекса ГТО среди обучающихся в школе | май | Совет КФК |
| 6. | Торжественное вручение нагрудных знаков и удостоверений ВФСК «ГТО» | май | Совет КФК |

Директор школы О.Ю.Патрикеева