**МОУ «Лихославльская СОШ№2»**

**Планирование работы кабинета здоровья**

**на 2013- 2014 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Ожидаемые результаты |
| 1. | Косметический ремонт кабинета здоровья, совмещенного с кабинетом биологии | август | Судакова М.Г. | Соответствие кабинета требованиям САНПИНа |
| 2. | Пополнение материальной базы | В течение года | Директор школы | Повышение интереса обучающихся к исследованию своего организма, контролю за своим здоровьем |
| 3. | Мониторинг состояния  здоровья  учащихся | В течение учебного года | Медицинский работник, Судакова М.Г.,  Кл. руководители | Диагностика, коррекция и развитие учащихся. Отслеживание результатов здоровьесбережения у школьников |
| 4 | Организация плановых медицинских осмотров и диспансеризации учащихся и работников школы | В течение года | Медицинский работник | Определение уровня состояния здоровья учащихся, выявление заболеваний |
| 5 | Проведение инструктажей по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий. | сентябрь  в течение года | Кл.  руководители Учителя-предметники | Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса. |
| 6 | Беседа «Олимпийское движение. Сочи 2014 | сентябрь | Кл. руководители | Формирование культуры здоровья |
| 7 | Участие в районном мероприятии по профилактике наркомании | Октябрь, апрель | Кл.руководители 7-11 классов | Профилактика наркомании |
| 8 | Оформление стенда «Будь здоров» | Ноябрь - декабрь | Судакова М.Г. | Воспитание интереса к здоровому образу жизни |
| 9 | Пополнение копилки методических материалов о здоровом образе жизни | Сентябрь-май | Судакова М.Г. | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении мероприятий, на занятиях учителей-предметников. |
| 10 | Проверка уровня физической подготовки обучающихся. | Сентябрь-май | Учителя физкультуры | Отслеживание уровня физического развития обучающихся |
| 11 | Организация спортивных соревнований | 1 раз в четверть | Учителя физкультуры | Приобщение к занятиям спортом, воспитание культуры здоровья |
| 12 | Контроль за рассаживанием обучающихся с учетом медицинских рекомендаций | в течение года | Классные руководители | Профилактика детских заболеваний |
| 13 | Публикация материалов о ЗОЖ и профилактике заболеваний на школьном сайте | В течение года | Судакова М.Г. | Профилактика детских заболеваний, формирование культуры здоровья |
| 14 | Индивидуальные занятия и консультации для учащихся, педагогов, родителей в кабинете здоровья | В течение учебного года по необходимости | Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 15 | Посещение спортивных секций учащимися | В течение учебного года | Учителя физкультуры | Приобщение школьников к спорту |
| 16 | Классные часы по профилактике вредных привычек | Октябрь -ноябрь | Классные руководители | Формирование культуры здоровья  Повышение культуры ЗОЖ у учащихся |
| 17 | Своя игра «Твое здоровье» (7 классы) | октябрь | Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 18. | Практикум «Какая у тебя осанка» (8 классы) | октябрь | Судакова М.Г. | Профилактика нарушений осанки, плоскостопия. |
| 19 | Беседа о профилактике ВИЧ-инфекции (11 классы) | декабрь | Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 20 | Диспут **«**Здоровье и ПАВ – несовместимы» (11 классы) | декабрь | Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 21 | Анкетирование «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни» | январь | Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 22 | Конкурс школьных газет «Здоровье» | апрель | Судакова М.Г., классные руководители | Формирование культуры здоровья |
| 23 | Участие в исследовательской работе по здоровьесбережению | В течение учебного года | Учителя биологии, химии,  кл. руководители | Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, навыков исследовательской деятельности.. |
| 24 | Конкурс рисунков на тему «ЗОЖ» | февраль | Райков М.Е. Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 25 | Конкурс памяток по вопросам ЗОЖ | март | Судакова М.Г. | Формирование культуры здоровья |
| 26 | День здоровья. | апрель | Организаторы внеклассной работы | Формирование культуры здоровья |
| 27 | Встреча с фельдшером  Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ | В течение года | Судакова М.Г. | Формирование здорового образа жизни |
| 28 | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» и их родителями о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ | По мере необходимости | Кл. руководители, социальный педагог | Воспитание приоритета здорового образа жизни |
| 29 | Проведение бесед на классных часах на тему ЗОЖ | В течение учебного года | Судакова М.Г., классные руководители | Повышение культуры ЗОЖ у учащихся |
| 30 | Индивидуальная работа психолога с учащимися | В течение года | Снеткова А.С. | Укрепление психосоматического здоровья и снижение уровня подверженности стрессу |
| 32 | Конкурс презентаций на тему ЗОЖ | март | Судакова М.Г. | Воспитание приоритета здорового образа жизни |
| 33 | Соревнование санитарных постов | апрель | Медицинский работник | Формирование культуры здоровья |
| 34 | Папа, мама, я – спортивная семья. День здоровья. | декабрь | Учителя физкультуры | Формирование здорового образа жизни |
| 35 | Родительское общешкольное собрание по вопросам здоровья  «Режим дня. Гигиенические нормы. Режим питания» | сентябрь | администрация | Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей |
| 36 | Информация о профилактических прививках на родительских собраниях | В течение года | Медицинский работник | Предупреждение роста заболеваемости |
| 37 | Создание электронного каталога методических материалов родителей, кл. руководителей | В течение года | Судакова М.Г. | Доступность материалов для учителей |
| 38 | Выступление на педсовете о профилактике стресса, связанного со сдачей ГИА и ЕГЭ | март | Судакова М.Г. | Сохранение здоровья детей |
| 39 | Родительский лекторий «Адаптация первоклассников» «Адаптация пятиклассников»  «Как противостоять стрессу?»,  «Как помочь ребёнку подготовится к сдаче ГИА и ЕГЭ» | В течение года | администрация  кл. руководители, психолог | Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся. |

Директор МОУ «Лихославльская СОШ №2»\_\_\_\_\_\_\_\_/Патрикеева О.Ю.

Тьютор кабинета здоровья \_\_\_\_\_\_\_\_ /Судакова М.Г.